



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т

Мельникова И.П.

Меню на 26.06. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал	
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/4	155,56	
	Чай с молоком и сахаром	170/6	42,67	
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00	
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	16,16	
	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне с мясом	150/10	90,56	
	Плов из отварной говядины	150	150,76	
	Компот из урюка	150	57	
	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	104,23	
Полдник	Молоко кипячёное	150	75,00	
	Печенье	20	249,00	
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	50	345,50	
	Картофель тушёный с овощами в соусе	120	21,78	
	Напиток из шиповника	150/5	52,5	
	Хлеб пшеничный	20	47,00	

Приятного аппетита!

1535,76



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Мельникова О.П.

Меню на 26. 06. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	274,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	24,24
	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне с мясом	180/10	121,57
	Плов из говядины	200	396,00
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/20	136,10
Полдник	Молоко кипячёное	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	Картофель тушеный с овощами в соусе	140	201,60
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1787,55